Diagnostico

Pasos para realizar un diagnóstico comunitario:

1. ## Preparación:

   Formar un equipo: Reúne a las personas que participarán en el diagnóstico, máximo 5 personas por grupo.

   Planificar actividades: Crea un cronograma con las tareas y el tiempo que tomará cada una (ejemplo: investigación, visitas, análisis). Con sus respectivas fechas y horas de visita.

2. ## Entrada al campo:

   Identificar informantes clave: Busca líderes comunitarios o personas que conozcan bien dicha comunidad.

   Recopilar datos básicos: Obtén información sobre la comunidad (nombre, ubicación, historia, servicios básicos, límites, cultura. etc) se elabora un árbol de problemas para priorizar necesidades. Aquí se incluye el respectivo croqui de la comunidad.

3. ## Recolección de información:

   Observación participante: Observa y anota las condiciones de la comunidad (infraestructura, servicios, problemas visibles).

   Entrevistas y encuestas: Habla con los habitantes para conocer sus necesidades, problemas de salud, y condiciones de vida que estén relacionados a la fisioterapia.

   Casos y Problemáticas:
   Casos comunes: Se identifican problemas como violencia, fracturas, patologías (hipertensión, diabetes, discapacidad visual) y síntomas como dolores articulares (gonalgia, omalgia).

Herramientas: Usa Matriz FODA (para analizar fortalezas, debilidades, oportunidades y amenazas) Y Diagrama Ishikawa (es una herramienta gráfica que ayuda a identificar las causas de un problema. También se le conoce como diagrama de espina de pescado o diagrama de causa-efecto).

4. Interpretación y diagnóstico:

Redactar el diagnóstico: Describe los problemas identificados, sus causas y efectos.

Incluir datos demográficos: Menciona la población afectada (por ejemplo, adultos mayores con hipertensión, niños con falta de acceso a educación, etc.).

5. Presentación de resultados:

Socializar el diagnóstico

Elaborar un informe: Documenta todo el proceso, los resultados y las necesidades identificadas.

Ejemplo resumido de Diagnóstico Comunitario para el informe:

Metodología: Se realizaron visitas a 22 hogares y se aplicaron encuestas a 62 personas (31 hombres y 31 mujeres).

Resultados:

Distribución por edades: 19 adultos mayores (60+ años), 33 adultos (18-59 años), 9 niños (hasta 12 años).

Patologías identificadas: Hipertensión, discapacidad visual, diabetes, obesidad, artritis, entre otras.

Otras condiciones: Amputaciones, fracturas, lumbalgia, demencia, escoliosis.

Observación: La mayoría de los afectados son adultos mayores, aunque también se identificaron casos en personas a partir de los 40 años.